

## Konsult Loes Vollenbroek

Loes Vollenbroek är konsult, föreläsare och projektledare och jobbar utifrån egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

### *Kontaktuppgifter*

Namn: Loes Vollenbroek

Epost: [loesabsverige@gmail.com](mailto:loesabsverige@gmail.com)

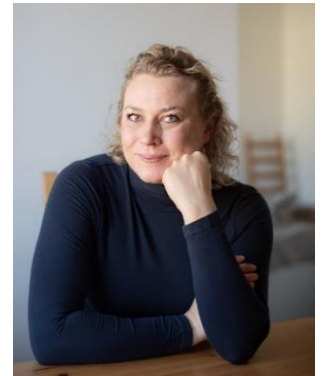
Telefonnummer: 076 295 71 39

Född: 1982

Ursprung: Nederländerna, flyttade till Sverige 2006

Företag: Loes AB

Hemsida: [www.loesvollenbroek.com](http://www.loesvollenbroek.com)



### *Föreläsningsområden*

Föreläsningar utförs utifrån den egna erfarenheten. Innehåll och upplägg sker i samråd med uppdragsgivare efter önskemål och målgrupp. Föreläsningsområden bland annat:

- Psykisk ohälsa allmänt
- Fördomar och psykisk ohälsa
- Att leva med psykisk ohälsa
- Att växa upp med en psykisk sjuk förälder
- Autismspektrum/Asperger syndrom
- Bipolär sjukdom
- Suicid
- Svåra depressioner
- Verktyg och strategier
- Annorlunda sinnesupplevelser
- Att studera och/eller arbete i kombination med psykisk ohälsa
- Bemötande
- (Brukare) Inflytande
- Ekonomisk utsatthet i samband med psykisk ohälsa
- Anhörig/närstående perspektiv

### *Exempel på föreläsningar*

- Arbetsliv eller ekonomisk död
- Bipolär: att pendla mellan himlen och helvete
- Det underskattade hinder: annorlunda sinnesupplevelser
- Från att överleva till att vilja leva
- Jag behöver inte vara "normal"
- Jakten på intyg och vad den gör med oss
- Livet är inte lätt...men det går att leva
- Psykisk ohälsa: en folksjukdom med fördomar
- Psykisk ohälsa som merit i arbetslivet

### *Målgrupper*

Alla som är intresserade, har egen erfarenhet, kommer i kontakt med eller jobbar med personer med psykisk ohälsa. Loes har erfarenhet av att ha föreläst för och arbetat med bland annat:

- myndighetspersonal och beslutsfattare
- vårdpersonal
- personal inom psykiatri och social psykiatri
- brukarorganisationer och förbund
- patienter, brukare, egen erfarna
- anhöriga och närstående
- arbetsgivare
- arbetsstrateger
- studieförbund
- facket
- lärare
- studenter (gymnasiet, högskola och universitet)
- allmänheten

### *Möjliga uppdragsformer*

- föreläsare
- gruppleddare (workshops, utbildning, cirkelledare, träff- och stödgrupper)
- konsult
- projektledare
- koordinator
- utvecklare

### *Egenerfarenhets arbete*

- föreläsningar och workshops
- peer support
- lägerkoordinator
- brukarinflytande samordnare vuxenpsykiatri
- brukarrevisor
- samordnare konferenser och flerdagars evenemang
- projektkoordinator
- konsult i projekt och utvecklingsgrupper

Efter önskemål finns det även möjlighet till genomförande av uppdrag med flera egna erfarna.